|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dersin Adı** | **Kodu** | **Yarıyıl** | **T+U** | **Kredi** | **AKTS** |
| **Kriz ve Stres Yönetimi** |  | 1 | 2+0 | 2 | 3 |
| Ön koşul Dersler |  |
| Dersin Dili | Türkçe |
| Dersin Türü | Alan Seçmeli |
| Dersin Koordinatörü |   |
| Dersi Veren |  |
| Dersin Yardımcıları |  |
| Dersin Amacı | Stres kavramı ve yönetimle ilişkisi, stresin belirtileri, stres ile kriz arasındaki ilişkiyi açıklayabilme, stresi yönetme ile zaman yönetimi arasında etkili beceriler geliştirebilmektir. |
| Dersin Öğrenme Çıktıları | Bu dersin sonunda öğrenci;1. Zaman yönetimine hakim olmak
2. Zamanı yönetme stratejilerine hakim olmak
3. Stres yönetimi stratejilerini öğrenmek
4. Stres yönetimine hakim olmak
5. Yönetim stratejilerine hakim olmak
 |
| Dersin İçeriği | Stres kavramı, stres kavramı ve yönetimle ilişkisi, stresin belirtileri, stres faktörleri, örgütsel stres faktörleri, zaman yönetimi ve önemi, iş kazaları ve stresle ilişkisi. |
| **Haftalar** | **Konular** |
| 1 | Stres Kavramı, Stres Kavramı ve Yönetimle İlişkisi |
| 2 | Stresin Belirtileri, Stres Faktörleri, Örgütsel Stres Faktörleri |
| 3 | Stresin Kaynakları |
| 4 | Stres ve Kişilik Tipleri |
| 5 | Stresin Bireyler ve Organizasyonlar Üzerindeki Etkisi |
| 6 | Örgütsel Stres Yönetimi |
| 7 | Stresle Başa Çıkma Yöntemleri |
| 8 | Zaman Yönetimi Kavramı |
| 9 | Zaman Yönetimi ve Önemi |
| 10 | Yöneticilerin Zamanı Etkin Kullanma Yöntemleri |
| 11 | Zaman Yönetimi Konusunda Temel Yaklaşımlar |
| 12 | Stres İle Zaman Yönetimi ile Kriz Arasındaki İlişkiyi Açıklayabilme |
| 13 | İş Kazaları ve Stresle İlişkisi |
| 14 | Örnek Olay Çalışması |

|  |
| --- |
| **Genel Yeterlilikler** |
| Öğrencilerden bu dersin ana konularını anlamaları ve alanları ile uygulamalarında kullanmaları beklenir. |
| **Kaynaklar** |
| Aydoğan Y., Özyürek A., ve Gültekin Akduman G. (2018). *Öğrenme ve öğretme teknikleri*. Vize Yayıncılık.Sönmez, V. (2009). *Öğretim ilke ve yöntemleri (3. Baskı),* Anı Yayınları. |
| **Değerlendirme Sistemi** |
| Dönem başında ders izlencelerinde belirtilir. |

|  |
| --- |
| **PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE****DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU** |
|  | **PÇ1** | **PÇ2** | **PÇ3** | **PÇ4** | **PÇ5** | **PÇ6** | **PÇ7** | **PÇ8** | **PÇ9** | **PÇ10** |
| **ÖÇ1** | 5 | 5 | 4 | 5 | - | 4 | 3 | - | - | 2 |
| **ÖÇ2** | 5 | 5 | 4 | 5 | - | 4 | 3 | - | - | 2 |
| **ÖÇ3** | 5 | 5 | 4 | 5 | - | 4 | 3 | - | - | 2 |
| **ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları** |
| **Katkı****Düzeyi** | **1 Çok Düşük** | **2 Düşük** | **3 Orta** | **4 Yüksek** | **5 Çok Yüksek** |

Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ders** | **PÇ1** | **PÇ2** | **PÇ3** | **PÇ4** | **PÇ5** | **PÇ6** | **PÇ7** | **PÇ8** | **PÇ9** | **PÇ10** |
| Öğrenme ve Öğretme Teknikleri | 5 | 5 | 4 | 5 | - | 4 | 3 | - | - | 2 |

 |
| **Genel Yeterlilikler** |
| Öğrencilerden bu dersin ana konularını anlamaları ve alanları ile uygulamalarında kullanmaları beklenir. |
| **Kaynaklar** |
| Bakan, İ. (Ed.) (2020). *Örgütsel Davranış*. İstanbul:Beta Yayınları.Şimşek, M.Ş., Çelik, A., Akgemci, T. Ve Diken, A., (Ed.) (2020), *Örgütsel Davranış ve Yönetim Psikolojisi*. Konya:Eğitim Yayınevi |
| **Değerlendirme Sistemi** |
| Dönem başında ders izlencelerinde belirtilir. |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE****DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU** |
|  | **PÇ1** | **PÇ2** | **PÇ3** | **PÇ4** | **PÇ5** | **PÇ6** | **PÇ7** | **PÇ8** | **PÇ9** | **PÇ10** | **PÇ11** |
| **ÖÇ1** | 3 | 1 | 4 | 5 | 1 | 3 | 1 | - | 4 | 2 | - |
| **ÖÇ2** | 3 | 1 | 4 | 5 | 1 | 3 | 1 | - | 4 | 2 | - |
| **ÖÇ3** | 3 | 1 | 4 | 5 | 1 | 3 | 1 | - | 4 | 2 | - |
| **ÖÇ4** | 3 | 1 | 4 | 5 | 1 | 3 | 1 | - | 4 | 2 | - |
| **ÖÇ5** |  3 | 1 | 4 | 5 | 1 | 3 | 1 | - | 4 | 2 | - |
| **ÖÇ: Öğrenme Kazanımları PÇ: Program Çıktıları** |
| **Katkı Düzeyi** | **1 Çok Düşük** | **2 Düşük** | **3 Orta** | **4 Yüksek** | **5 Çok Yüksek** |

**Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PÇ 1** | **PÇ2** | **PÇ3** | **PÇ4** | **PÇ5** | **PÇ6** | **PÇ7** | **PÇ8** | **PÇ9** | **PÇ10** | **PÇ11** |
| **Kriz ve Stres Yönetimi** | 3 | 1 | 4 | 5 | 1 | 3 | 1 | - | 4 | 2 | - |